



Slow Rando : Tour de la Vallouise



Et si vous laissiez votre voiture à la maison ? Assis confortablement dans le train avec un bon livre, sans stress, vous arriverez détendu à notre rdv/point de départ à la gare de l'Argentière. Marchez léger en confiant votre sac de voyage à notre transporteur à vélo. Inspirez et profitez pleinement de la beauté des hameaux et paysages traversés. C'est bon pour le corps et l'esprit et en plus la planète vous dit MERCI !!

Les Plus

- départ et arrivée de la boucle à la gare de l'Argentière
- transport des bagages en vélo
- nuit en habitat écologique et repas à base de produits locaux et bios
- visite de la maison du Parc national des Écrins

Informations pratiques

Niveau 2 : Pouvoir marcher de 3 à 5 h et jusqu'à 700m de dénivelée positive par jour.

Hébergement : En refuge et gîte.

Portage : Sac léger, affaires de la journée. Le reste de vos bagages sera acheminé chaque jour en vélo.

Nombre de participants : 6 à 12 personnes

Pour nous rejoindre : par le train, gare SNCF de L'Argentière-les Écrins. www.sncf-connect.com

Dates et Prix

Du 6 au 9, du 9 au 11, du 13 au 15, du 17 au 19 juillet,
du 20 au 22, du 27 au 29 août,
du 2 au 5 septembre 2024.
D'autres dates sur demande.

Tarifs :469 €/personne

Prestations complémentaires :

Bagage de plus de 10kg : 98 € par tranche de 10kg

Le tarif comprend :

- La pension complète à partir du pique-nique du premier jour jusqu'au pique-nique du dernier jour.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne de Visa Trekking.
- Le transport des bagages en vélo, 10 kg maxi.
- La taxe de séjour journalière.

Il ne comprend pas :

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- *L'éventuelle assurance : Selon l'option choisie de 1 à 4 % du prix du séjour.*

Au fil des jours

3 jours dont 3 jours de marche

Accueil et séparation :

Gare SNCF de l'Argentière-Les Ecrins (05)

JOUR 1 : L'argentière-La Bessée à Bouchier :

Rendez-vous à 9h à la gare SNCF de l'Argentière-les Écrins.

Accueil et présentation du séjour par l'accompagnateur, préparation des sacs de randonnée et de voyage confié à notre transporteur à vélo.

Découverte de l'Argentière et son passé industriel, puis un sentier en balcon sur le Gyronde nous amène jusqu'au village des Vigneaux. Pique-nique et visite du hameaux de Bouchier au cours de notre ascension.

Dîner et nuit au refuge du Pas du Loup.

Dénivelée : + 700m, 12km, 4 à 5h de marche.

JOUR 2 : Bouchier à Pelvoux

Après un passage par Le Pas du Loup, nous marchons sur un agréable sentier au milieu d'une végétation de type méditerranéenne. Puis à travers les champs ensoleillés de l'adret du Montbrison nous rejoignons le village de Vallouise. Visite de la maison du Parc National des Ecrins pour comprendre la richesse de ce massif et les mesures de protection de l'environnement qui l'entourent.

Dîner et nuit au Gîte La Paille 05.

Dénivelée : + 450m, 13 km - 4 à 5h de marche.

JOUR 3 : Pelvoux à l'Argentière-la Bessée

Cheminement montant dans la forêt avant de traverser les différents hameaux de Puy Saint Vincent et rejoindre le Col de la Pusterle et son panorama sur les prestigieux sommets des Ecrins. Sentiers et chemins nous accompagnent jusqu'à l'argentière.

Retour à la gare, récupération des bagages et séparation,

Dénivelée : 700m, 16 km - 5 à 6h de marche.

***NB :** Les itinéraires privilégient l'aspect découverte à l'aspect sportif, sans difficulté technique particulière.*

Ils sont donnés à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo et aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur en montagne reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Ce qu'il faut emporter

Matériel et équipement. Liste non exhaustive.

Pour la marche

- Lunette de soleil.
- casquette ou chapeau.
- short.
- pantalon confortable pour la marche.
- sous-vêtement.
- Chaussettes.
- crème solaire et stick labial.
- vêtement imperméable.
- veste imperméable ou veste de ski.
- Pull-over chaud ou polaire chaude.
- Chaussures de randonnée.
- bâtons de marche (facultatif)

Pharmacie

L'accompagnateur emporte une trousse de premiers secours. Vous munir d'un minimum : double peau (ampoules), antalgique, médicaments personnels.

Divers

- un sac à dos pour la randonnée (30 à 45 l)
- un sac de voyage pour le reste de vos affaires (10 kg)
- vêtement pour les soirées.
- nécessaire de toilette.
- drap-sac ou sac de couchage très léger.
- opinel, fourchette, cuillère et gobelet pour les pique-niques.
- gourde ou poche à eau : 1litre minimum.
- Petits en cas (fruits secs, gâteaux, barre de céréales, etc ...)

Inscriptions et paiements

Inscription effective lorsque nous aurons reçu votre bulletin d'inscription, accompagnée de votre règlement égal à 30% du prix total du séjour ou de la totalité du prix du séjour moins de 45 jours de la date du départ, à l'ordre de VISA TREKKING et que nous aurons accusé réception. Le solde devra nous parvenir 45 jours avant le départ, sans rappel de notre part. Chèques Vacances acceptés.